

人権教育だより

市川市立第三中学校
令和4年5月30日発行
(第2号)

考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心

今回はいじめについての記事を紹介します。いじめによる痛ましい事件も起きております。いじめについて知り、いじめを許さない環境を作っていきましょう。

あなたはこんなことしていませんか？ (されていませんか?)

無視 仲間はずれ

冷やかす からかい
悪口 かげ口
イヤなことを言う

わざとぶつかる
遊ぶふりをして
叩く、ける

これらはみんな
いじめです!

持ち物を隠す、こわす
持ち物に
落書きをする

そんな友達を
見ているだけ
見ないふり

人の物をとる
イヤなこと、
危険なことをさせる

引用元：東京都港区総務部人権・男女平等参画担当 「たいせつなこと」より抜粋

いじめって？

● いじめ ●

同じ学級やクラブ活動などでみんなから仲間はずれや無視をされたり、体を叩かれたり物を隠されたりして、つらい気持ちになっている人はいませんか。軽い気持ちでふざけただけだと思っても、それをされた人が嫌だと思うことは「いじめ」です。

<いじめをしている人へ>

- 「自分が他人からされて嫌だと思うこと」を人にしてはいけません。
- 「自分が他人からされて嫌だと思わないこと」でも、相手が嫌がったり傷付いたり、深刻に毎日悩んだりしているかもしれません。
- 相手の気持ちを考えてみましょう。

<いじめを見ている人へ>

- あなたにはまったく関係ないのでしょうか？
- いじめを知っているのに見ているだけで何もしない(傍観者)ということは、いじめを認めている、いじめに加わっていることと同じなのです。
- もし、いじめを見かけたら友達や先生、家族や相談窓口などにすぐに伝えましょう。

<いじめを受けている人へ>

- 一人で悩まないでください。
- 友達や先生、家族などに相談してみましょう。
- 直接電話で相談できる窓口もあります。

<いじめをなくすためには>

一人ひとりが「自分が嫌だと思うことは人にしない」ことです。私たちが「こんなことをされたら嫌だ」「もし自分がこう言われたら傷付く」と相手の気持ちを想像する力をもっています。この想像力を動かしていくことが大切です。

