



# さ 緑



市川市立第三中学校  
第1学年だより No.5  
2021年9月1日

## さあ 2 学期の始まりです

長かった夏休みが終わりました。中学生としての初めての夏休み、きちんと送れたのでしょうか。一生に一回来るか来ないかの東京オリンピックもありました。あの興奮と感動も徐々に下火になり、今はパラリンピックのアスリートたちが連日、テレビ画面をにぎわしています。オリパラの選手たちの活躍に、勉強の手をしばしめられてしまうこともあったのでは？日の丸を背負った選手たちから、たくさんの感動をもらったことと思います。多くの部活動では夏の大会を最後に3年生が卒業し、1年生の役割も大きくなってきます。体も一回り大きくなり、人間的にもたくましく成長していることと思います。万が一、生活のリズムが崩れてしまっている人は、早く元にもどせるように、ご家庭でも応援してあげてください。

1年の中で一番の長丁場なのが2学期です。その中で、大きな行事といえば桜歌祭（合唱祭+文化祭）です。学級の団結がより大切になり、高められる行事です。学級の一員として、一つの目標に向かい、一人一人全力を出し切れるようにしてほしいと願っています。また、技能教科の評価は前後期制となっており、10月初めに4教科のみの通知表が配られます。さらに今月下旬には中間テスト（21・22日）が控えており、気を抜けない日々がはじまります。



## 「ウィズコロナ」時代

今から100年前、全世界で5000万人以上の死者を出したスペイン風邪（発生はアメリカらしいです）。今でいうインフルエンザのことです。発生してしばらくは伝染病だということもわからずに、世界中でパンデミックを引き起こしました。日本でも45万人という途方もない数の死者を出しています。それまでは医療関係者のみしか使わなかったマスクはこれを機会に一般にも普及したそうです。

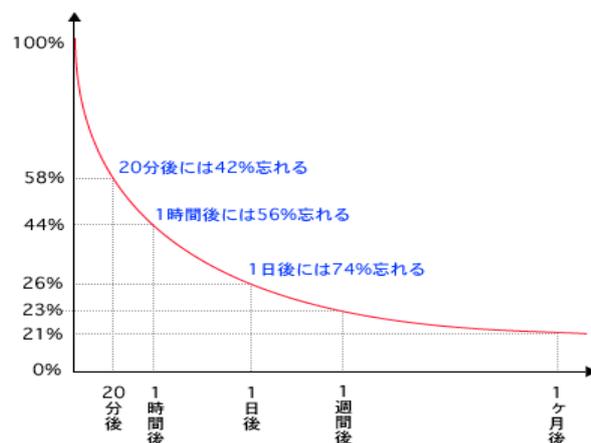
この頃「ウィズコロナ」というフレーズをよく聞きます。インフルエンザが冬の行事のようにになっている現状を見ても、今回の新型コロナウイルスも一筋縄ではいきません。スペイン風邪の教訓から、人の移動や密集がいかに流行を拡大させるかを学びました。これからはさらに、基本を実践すること【ソーシャルディスタンス・マスク・手洗い】、三つの密を避けること【密集・密閉・密接】、風邪の症状や発熱では自宅で療養すること、差別は絶対にしないこと、これらのことをしっかり実践してウイルスに負けない生活をしてほしいと願っています。特にマスクを外す給食などでは黙食、黙配を守ることに協力してクラスターを絶対におこさせない。そして、三中生一人一人がOne for all, all for one（一人がみんなのために、みんなが一人のために）の気持ちで頑張してほしいと思っています。

## なぜ復習が必要か

さて、授業で理解したのに、なぜ復習しなければならないのでしょうか。それは人間が忘れる動物だからなのです。人は習ったことをその瞬間から忘れていきます。

その昔、エビングハウスという学者が実験を行い忘却曲線というものを表しました。人は24時間で74パーセント、1ヵ月後にはほとんど忘れてしまいます。脳の中で記憶をつかさどるところに海馬というものがあります。海馬には短期の記憶が貯められますが、その限界はおおよそ30日です。海馬でためた

エビングハウスの忘却曲線



短期の記憶を長期の記憶にしなければ何の役にも立ちません。そのために復習の必要があります。

そこで、忘却曲線をもとにした最適な復習のタイミングとはなにかを考えた人がいます。それは、学習した後24時間以内に10分間の復習をすると、記憶は100%に戻ります。そして、次の復習は1週間以内に、たった5分復習すれば記憶がよみがえるのです。そして、1か月以内に数分もう一度復習すれば、また記憶は復活します。このように、試験前には最後の確認を行い、ベストな状態で試験に臨めるというわけです。(もちろん個人差はありますが、一つの日安とし挑戦する価値はあります)

※授業内で理解していること。興味を持って授業に取り組んでいること。

が必要です



## 9月の行動予定

日	曜	行事	授業	日	曜	行事	授業
1	水	始業式 人権①講演会		16	木	テスト5日前諸活動停止 NO 清掃	月 12345
2	木	給食開始 NO 清掃	123456	17	金		123456
3	金	教育相談① 避難訓練 5P	月 1234 ス	20	月	敬老の日	
6	月	教育相談② NO 清掃	金 123456	21	火	2学期中間テスト①英・数・国	123456
7	火	教育相談③ NO 清掃	123456	22	水	2学期中間テスト②技・理・社	123456
8	水	NO 部活動	123456	23	木	秋分の日	
9	木	教育相談④ NO 清掃	123456	24	金		123456
10	金	教育相談⑤	123456	27	月	集金引落日 全校講演会 NO 清掃	1234 講
13	月	生徒会役員選挙 6P	水 12345 生	28	火	NO 清掃	123456
14	火	NO 清掃	123456	29	水	NO 部活動	123456
15	水	NO 清掃	木 123456	30	木	生徒委員会	123456
活動終了時刻 6:15 / 最終下校時刻 6:30							

### 【10月の主な予定】

5日(火)	校外学習(マザー牧場)	12日(火)	桜歌祭準備期間~29日
8日(金)	前期最終日	13日(水)	定例研
9日(月)	後期開始日 生徒委員会	27日(水)	集金引落日

※新型コロナウイルス感染症により、変更中止等の可能性があります



☆今月の集金日☆  
集金引落日は27日です。金額は10,000円です。  
(内訳:教材費1万円) よろしくお願ひします。

ちなみに今年の中秋の名月(十五夜)は21日です