

のどかだより

2021年6月1日

スクールカウンセラー:山田

ライフカウンセラー:中村

学校が始まり2ヵ月が経ちましたね。1年生も2.3年生も新しい経験があったり環境が変わったりと、忙しくも楽しい2ヵ月だったんじゃないでしょうか。たくさんの変化があると気づかないうちにストレスがたまることがあります。そんな時は自分の好きなことをしたり、友達と過ごしたりして自分なりのストレス発散方法を見つけてくださいね。

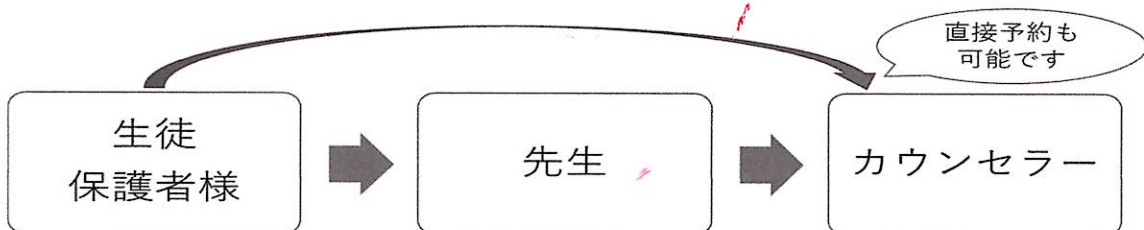
秘密の悩みや、誰かに聞いてほしいときは、のどかルームにきてください。一緒に考えていきましょう。

生徒だけでなく保護者の皆様のご相談もお待ちしております。お子様やご家族、ご自身のこと、どのような内容でもかまいません。お気軽にご連絡ください。

【のどかルーム（相談室）利用方法について】

生徒の皆さんがカウンセラーに相談するには直接予約を取るか、担任の先生に「相談したい」と伝えてください。

保護者様が相談を希望される場合は、担任の先生に伝えていただくか、学校(047-371-7341)にカウンセラー宛てでお電話をお願いいたします。カウンセラーが不在の場合は後日折り返しお電話させていただきます。



【カウンセラー出勤予定表】

6月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		中村		山田	中村	
6	7	8	9	10	11	12
	中村	中村		山田・中村		
13	14	15	16	17	18	19
	中村		中村	山田		
20	21	22	23	24	25	26
	中村	中村		山田	中村	
27	28	29	30			
	中村	中村				

7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				山田	中村	
4	5	6	7	8	9	10
	中村	中村		山田	中村	
11	12	13	14	15	16	17
	中村	中村		山田・中村		
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

上記の日程で出勤しております。ご参考ください。

