

## のどかルーム便り



年が明けて、また学校生活が始まりましたね。例年とは違う冬休みを過ごした人が多かったのではないのでしょうか。

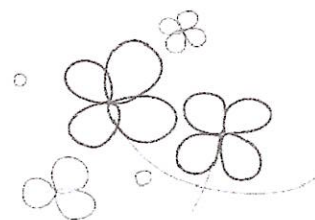
皆さんはネガティブ・ケイパビリティという言葉を知っていますか。これは「答えの出ない、どうにも対処のしようのない事態に耐える能力」のことを指すのですが。わたしはニュースや新聞を読みながら、ふと、この言葉を思い出すことがあります。この能力を試されているなあと思うのです。

1月 カウンセラー出勤日

月	火	水	木	金
4	5	6	7	8
		大岩		
11 成人の日	12	13	14	15
	大岩	大岩	山田	
18	19	20	21	22
大岩	大岩	大岩	山田	
25	26	27	28	29
大岩	大岩		山田・大岩	

○ 月～水曜日 大岩 8:10～16:40

○ 木曜日 山田 11:00～17:00



気になっていること、心配に思っていること。良かったらのどかルームにお話に来ませんか。  
のどかルームは昼休みや放課後に利用できますよ(相談を希望する場合は、事前予約すると確実！)

学校外の相談窓口も利用できます。話しやすい場所・ツールで相談してみましょう。

- 24時間子供SOSダイヤル <文部科学省>  
TEL:0120-0-78310 24時間・365日 受付
- 千葉いのちの電話  
TEL: 043-227-3900 24時間・365日 受付
- 市川市少年センター  
TEL:047-320-3340 月～金曜(土日・祝日は休み) 9:00～17:00  
面接相談:月～金曜(土日・祝日は休み) 10:00～17:00 要電話予約  
Eメール相談:youngnet@city.ichikawa.lg.jp 月～金曜(土日・祝日は休み) 9:00～17:00
- 悩み相談@いちかわ  
LINE相談:毎週月曜・木曜日(祝日は休み) 17:00～22:00  
QRコードをLINEアプリで読み取って、「悩み相談@いちかわ」を友だち追加。  
メッセージを送ると、相談員が相談を受け付けます。



### 保護者の方へ

第三中学校にはカウンセラーが配置されております。事前にご連絡いただければ、お子さまの学校生活や子育てに関するご相談などを校内でお受けいたします。ただし勤務日が決まっておりますので、上記日程をご確認の上ご相談下さい。

第三中学校TEL 047-371-7341