

のどかルームだより



桜歌祭が終わり、今年もあと2か月になりました。Withコロナで何かと制限のある生活が続きますが、そんな中でも楽しみを見つけられるといいですね。

さて、左のこの絵何に見えますか？おおよそ2通りの見え方があると思います。

- ① 娘 ② おばあさん

どちらも正解です。人によっては娘に見えて、おばあさんには見えない。逆もしかりです。このように人はそれぞれ感じ方が違うのです。あなたはあなた、私は私です。おなじように、相手が私と異なった世界を持っていても、驚いたり不安になったりすることはありません。それを相手の世界と認め、その世界が見えるようになればいいのです。それが出会いです。

ゲシュタルトの祈り

私は私のことをする
 あなたはあなたのことをする
 私は、あなたの期待に沿うために
 この世に生きているのではない
 あなたも、私の期待に沿うために
 この世に生きているのではない
 あなたはあなた、私は私である

私たちが会うことがあれば
 それはすばらしい
 もし会うことがなくても
 それはそれでいたしかたのないことである

F.S.パールズ『ゲシュタルト療法』1990年

カウンセラー出勤日

11月

12月

月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
2	3	4 大岩	5 山田	6		1 大岩	2 大岩	3 山田	4
9 大岩	10 大岩	11 大岩	12 山田	13	7 大岩	8 大岩	9 大岩	10 山田	11
16 大岩	17 大岩	18	19 山田・大岩	20	14 大岩	15 大岩	16	17 山田・大岩	18
23	24 大岩	25 大岩	26	27	21 大岩	22 大岩	23 大岩	24	25
30 大岩					28	29	30		

保護者のみなさまへ

お子様の学校生活やご家庭のこと、「このくらいのこと」と思わずにお気軽にご相談ください。
 上記日程をご確認いただき、「カウンセラーと話がしたい」と事前にご連絡いただくとスムーズです。