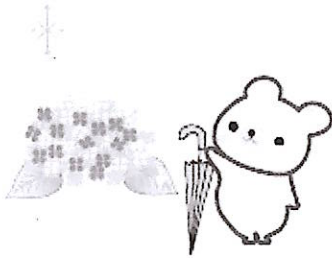


のどかルームだより



雨や風の強い日が続きますね。TVのニュースを見ていると、天候のこと、感染症のことなど不安な気持ちになるものばかり…。こういう時は、TVやインターネット等 メディアと適度な距離を取ることがおすすです。不安を感じる情報に多くの時間接するより、何かあなたが楽しめること・打ち込めることをしてみましょう。

7月 カウンセラー出勤日

月	火	水 1	木 2	金 3	土 4	日 5
		大岩	山田			
6	7	8	9	10	11	12
大岩	大岩	大岩	山田			
13	14	15	16	17	18	19
大岩		大岩	山田・大岩			
20	21	22	23	24	25	26
大岩	大岩		海の日	スポーツの日		
27	28	29	30	31		
大岩	大岩					

◎木曜日 11:00～17:00勤務 山田

◎月・火・水曜日 8:10～16:40勤務 大岩

保護者の皆さまへ

第三中学校にはカウンセラーが配置されております。事前にご連絡いただければ、お子さまの学校生活や子育てに関するご相談などを行内でお受けいたします。ただし勤務日が決まっておりますので、上記日程をご確認の上ご相談ください。

また、学校外の相談窓口もご利用いただけます。ご自身がお話しやすい窓口をご利用ください。

○ 千葉県精神保健福祉センター TEL 043-263-3893

保健師・精神保健福祉士等の専門職が、面接や電話等により、コロナのことが不安で眠れない、子どもの世話でストレスがたまるといったお悩みの相談を受け付けます。

相談実施日時 月～金 13:00～18:00

○ 市川市子ども家庭支援センター TEL 047-711-0679

子育ての悩み、虐待の相談等について、お電話にて相談を受け付けます。

相談実施日時 月～金 10:00～16:00

○ 女性のための総合相談(千葉県男女共同参画センター) TEL 047-140-8605

暮らしの中で女性が抱える様々な不安、悩み、心配事の相談を受け付けます。

相談員はすべて女性です。

相談実施日時 火～日 9:30～16:00

○ 男性のための総合相談(千葉県男女共同参画センター) TEL 043-308-3421

仕事や人間関係の悩み、ストレス等を抱えている男性のための総合相談。

相談員はすべて男性です。

相談実施日時 火曜・水曜 16:00～20:00