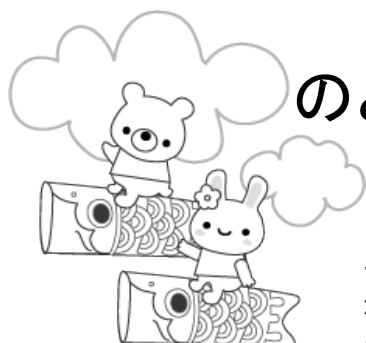


令和2年5月



のどかルームだより

カウンセラー山田・大岩

風薫る5月になりました。本来ならば新しい学年に慣れてくる頃ですが、新型コロナウイルスの影響で休校が続き、先行き不透明な不安を抱えていらっしゃる生徒、保護者の方も多いと思います。このような状況を乗り切るために大切なのは、自分の努力で何と

かなる部分と、自分の力だけでは如何ともしがたい部分を分けて考えることです。この現状で出来ることは何でしょう。先生方もいろいろと考えて下さっています。学校から出されている課題とともに、主体的に深めていけそうなことはありませんか。学習だけとは限りません。因みに私たちは、積んでおいたままになっていた資料に目を通したり、花を生けたり、夏野菜を植えたり、ヨガに挑戦したり、生徒の皆さんから教えてもらった漫画を読んだりしています。

カウンセラー出勤日

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 山田	8	9	10 母の日
11 大岩	12 大岩	13 大岩	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26 大岩	27 大岩	28 山田	29	30	31
	大岩		山田・大岩			

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う対応として、直接お会いしての対面相談から、電話相談とさせていただきます。
ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力賜りますようお願いいたします。
相談をご希望の方は、事前に学校までご予約のお電話を頂けるとスムーズです。

市川市立第三中学校 TEL 047-371-7341

【保護者の方へ】学校外の相談窓口もご利用頂けます。ご自身がお話しやすい窓口をご利用下さい。

○ 千葉県精神保健福祉センター TEL 043-263-3893 保健師・精神保健福祉士等の専門職が、面接や電話等により、コロナのことが不安で眠れない、子どもの世話でストレスがたまるといったお悩みの相談を受け付けます。 相談実施日時 月～金 13:00～18:00
○ 市川市子ども家庭支援センター TEL 047-711-0679 子育ての悩み、虐待の相談等について、お電話にて相談を受け付けます。 相談実施日時 月～金 10:00～16:00
○ 女性のための総合相談(千葉県男女共同参画センター) TEL 047-140-8605 暮らしの中で女性が抱える様々な不安、悩み、心配事の相談を受け付けます。相談員はすべて女性です。 相談実施日時 火～日 9:30～16:00
○ 男性のための総合相談(千葉県男女共同参画センター) TEL 043-308-3421 仕事や人間関係の悩み、ストレスなどを抱えている男性のための総合相談。相談員はすべて男性です。 相談実施日時 火曜・水曜 16:00～20:00