

# 桜 8 学 級 だ よ り

令和2年5月11日  
市川市立第三中学校  
桜 8 学 級

自宅学習するのは大変だとおもいますが、以下の課題と家での過ごし方を参考に、生活していただけたらと思います。

## <プリント課題>

☆各自のペースで進めて構いません。可能な限り計画を立てて行いましょう。計画の立て方は初めのうちは「月曜日、英・理・社 各教科45分を2回ずつ、火曜日 数・国 各教科60分を2回ずつ、…」などと 時間で大雑把に区切ってタイムスケジュールにいれることをおすすめします。

教科	内容	学習の仕方(参考)
国語	<ul style="list-style-type: none"> <li>・漢字</li> <li>・ことわざ</li> <li>・慣用句</li> <li>・文章</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・わからないものは飛ばして進めていき、あとで必ず調べましょう。その都度調べる方法もあります。大切なのは、調べたものをしっかり覚える時間をとることです。</li> </ul>
数学	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お金</li> <li>・時計</li> <li>・長さ、かさ</li> <li>・足し算、引き算</li> <li>・線引きプリント</li> </ul> <p>※国語・数学は、個別に設定されているので配られていないものもあります。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・線引きは、決まった長さだけ定規をつかって引きましょう。また単位に注意しましょう。</li> <li>・できなかった問題は必ずチェックしておきましょう。</li> <li>・忘れていたことは、数学のノートなどに書いていくとよいです。(例:1cmは10mm)</li> <li>・チェックした問題を重点に行いましょう。</li> </ul>
英語	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アルファベット練習(大文字・小文字)</li> <li>・アルファベット点つなぎ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・はじめはアルファベットをなぞり、見ながら書いていきましょう。(「A→エー」と声に出しながらやるとよいです。)</li> <li>・英語の授業ノートや裏紙を使って、みないで書けるように何度も練習しましょう。</li> </ul>
理科	<ul style="list-style-type: none"> <li>・3学年</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・わからない問題があったときは、日常生活を思い返してみるとよいです。また興味のある問題があったときは実際に見に行ったり、やってみたりするのもよいです。</li> </ul>
社会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地方別都道府県名</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・都道府県を口で言えるようにしましょう。</li> <li>・可能な限り漢字で書けるようにしましょう。</li> </ul>

## <家での過ごし方 参考>

- ・早寝早起きのリズムを作る。「早起き→早寝」の順でトライするとよいと思います。
- ・日中、少なくとも30分以上、明るい場所で過ごす生活リズムが良くなると思います。
- ・寝る2時間くらい前に入浴。なるべく湯船につかるとよいでしょう。
- ・朝食を取り、午前中から動けるモードをつくりましょう。
- ・1日、あるいは1週間で、野菜、肉、魚などをバランスよく食べるように心掛けましょう。
- ・早食いせず、ゆっくりかんで食べるようにする。特に、夜は食べ過ぎに注意しましょう。
- ・1日、あるいは1週間で、ウォーキング、ジョギングなどの運動を定期的に取り入れましょう。
- ・1日の生活スケジュールを作りましょう。(参考プリントあり)

<時間割 予定>

本年度の時間割は以下です。変更等がありましたらご連絡いたします。

校時	月	火	水	木	金
~ 8:20 8:20~8:45	登校 日常生活の指導 (荷物整理・着替え・朝読書・朝の会)				
1 8:45~9:35	国語	国語	国語	国語	国語
2 9:45~10:35	数学	音楽 ㊦	数学	社会	音楽
3 10:45~11:35	社会	数学	道徳	数学	数学
4 11:45~12:35	特別活動	理科	理科	総合	体育
12:35~13:45	日常生活の指導 (給食・歯磨き・掃除・昼休み)				
5 13:50~14:40	体育	英語	体育	自立活動/総合	美術
6 14:50~15:40		職業家庭	総合	体育	職業家庭
15:40~15:55	日常生活の指導 (荷物整理・着替え・帰りの会)				

※国語、数学はグループ学習。その他の教科等は一斉学習。