

# 3月 よていこんだてひょう

市川市立第三中学校

		しゅしょく ぎゅうにゅう ふくしょく 主食・牛乳・副食	あか しょくひん 赤の食品	き しょくひん 黄の食品	みどり しょくひん 緑の食品
13	金	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 チーズインハンバーグ わかめとツナのサラダ やしさい たまご 野菜と卵のスープ きよみ 清見オレンジ	ぎゅうにゅう たまご ぶたにく チーズ ツナ	こめ パンこ さとう でんぷん ごま あぶら	きゅうり かぶ たまねぎ にんじん きゅうり
16	月	そつぎょうしき きゅうしょく 卒業式のため給食はありません			
17	火	ごはん チキンカレー ひじきのマリネ ★ひなあられ	ぎゅうにゅう こなちーず とりにく ひじき ハム	こめ じゃがいも バター こむぎこ さとう	たまねぎ にんじん きゅうり しょうが りんご
18	水	わかめごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さかな て や 魚の照り焼き ゆうぜん あ 友禅和え いりどり煮 こめこ 米粉のクレープ(いちご)	ぎゅうにゅう とりにく さかな たまご かまぼこ	こめ さとう さといも こんにやく	こまつな だいこん にんじん たけのこ

★食材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。

★2月28日～3月12日まで市内休校になった関係で、期間中に使用する予定の食材で

キャンセルができなかった食材については、13日～18日の期間で使用することになります。

例) 3月3日使用予定 ひなあられ等

食物アレルギー対応児童・生徒につきましては、個別にご連絡いたします。

よろしくお願いたします。