



市川市立第三中学校  
第三学年だより No.10  
令和2年 1月31日

## 人事を尽くして天命を待つ

この言葉は、「できる努力をやり尽くしたら、後は運命に任せてただ待つのみ」という意味です。残りわずかの時間の中で、できることを探し、体調と心を整えて受検に臨みましょう。苦しい時が伸びるときです。粘り強く努力できる力は、一生の財産になります。最後まで皆で励ましあいながら受検を乗り越えていきましょう。

### <受検まであと10日でできること>

- ① 各高校のHPはチェックしましたか？2日目の受検対策(面接、小論文等)をしていますか？ついつい、5教科の勉強ばかりに目が行きがちですが、前期選抜は総合得点で合否が決まる学校がほとんどです。面接や小論文で高得点を取るための準備をすることが、合格の可能性を高めることになります。
- ② 過去問を解いて、苦手な単元、忘れていた単元を把握する  
 → 3年間の総まとめ問題集など、これまでも解いたことのある問題集で復習をする  
 → もう一度過去問を解くというサイクルで学習すると良いでしょう。平日は1~2教科にしぼって過去問を解き、休日は受検本番と同じ時間で過去問を解いて見るのもおすすめです。

### <受検前日の過ごし方>

- ① 体調管理が第一です。前日は祝日ですが、いつも通りのリズムで生活をすると良いでしょう。
- ② 朝は受検当日と同じ時間に起き、午前中を中心に勉強時間を作り、午後はリラックスして過ごせると良いでしょう。
- ③ 消化の良いものを食べましょう。特に、生ものや火の通っていない肉類は食べない方が無難です。また、胃がもたれるような脂っこい食事は避けましょう。

第1日(2月12日(水))		第2日(2月13日(木))	
時間	検査等	時間	検査等
8:45	集合	8:45	集合
8:45~8:55	受付・点呼	8:45~8:55	受付・点呼
8:55~9:10	注意事項伝達	8:55~9:10	注意事項伝達
9:20	検査室着席完了	9:25~	検査
9:25~10:15	国語		
10:30	検査室着席完了		
10:35~11:25	数学		
11:40	検査室着席完了		
11:45~12:35	英語		
12:35~13:20	昼食・休憩		
13:25	検査室着席完了		
13:30~14:20	理科		
14:35	検査室着席完了		
14:40~15:30	社会		

※ 第2日の検査の時間等については、各高等学校が別に定める。

### <受検当日のお弁当>

食べ慣れているもの、お腹が痛くならないのが良いでしょう。また、食品添加物が多い食品や、揚げ物などは消化に負担をかけるため、睡魔の原因となるそうです。そのため、できる限り消化が良くて添加物が少ない、ご飯やおにぎり、火を通した野菜、身の少ない肉、煮魚や火を通した卵料理がおすすめです。

### <受検中の休み時間の過ごし方>

近くに知っている友達がいっても、会話はなるべくしない方が良いでしょう。また、定期試験の時によく見られるのですが、終わった試験のできなかつたところを休み時間に反省するのは時間の無駄です。次の教科へ向けて、自分で作ったまとめノートや、赤シートで消える一問一答問題集など、短時間に3年間の内容をさらっと確認できるものに目を通すと良いでしょう。



2月1日からの受検までの日数は以下の通りです。残された時間を有効に使いましょう。

千葉県公立高校 前期選抜まで

あと 11日

2月12日(水)・13日(木)

千葉県公立高校 後期選抜まで

あと 30日

3月2日(月)



### 進路が内定した皆さんへ

志望校合格おめでとうございます！進路が内定してからも、変わらずに学校生活を送ることができていて素晴らしいです。これからも、授業に向かう雰囲気や崩さず、まだ進路が決まっていない人を支えてあげてください。クラスのために、学年のために、自分ができることを率先して見つけられる人になってくれることを期待しています。

### 2月行事予定 最終下校時刻(17時15分 15日以後17時30分)

1	土			16	日		
2	日			17	月		
3	月	公立前期選抜出願 ※ポラリス22号参照	学学 ※給食なし	18	火		
4	火	NO清掃 金曜日課	金1~6	19	水	公立前期選抜発表 ※今後配布のポラリス参照	学 ※給食なし
5	水	定例研	1234	20	木	3年6校時カット	12345
6	木	学年末試験 国数英理社	12345 (6カット)	21	金	3年6校時カット	12346
7	金	火曜日課	火341256	22	土		
8	土			23	日	天皇誕生日	
9	日			24	月	振替休日	
10	月	5前期選抜事前指導		25	火	公立後期選抜出願 ※今後配布のポラリス参照	1234 ※給食あり
11	火	建国記念の日		26	水	志願変更受付期間 (~27日正午まで)	金1~6
12	水	公立前期選抜①	学学※給食なし	27	木	NO清掃	
13	木	公立前期選抜②	学学※給食なし	28	金	給食最終日	水1~6
14	金	木曜日課	木123456	29	土		
15	土			/1	日		
				2	月	後期選抜	

☆集金について 集金額は9,600円(給食費5,401円、教材費3,699円、PTA会費500円)になります。集金袋をご確認ください。