



一期一会



市川市立第三中学校
第1学年だより No.10
令和2年1月31日

学年末テスト&到達度テスト間近！

あれ？テストが3日間ある！？と驚いた人もいるかもしれません。そうです。今回は学年末テストのあとに到達度テストがあるのです。

到達度テストとは、入学してからこれまでの学習範囲すべてが出題される、まとめテストのことです。到達度テストは定期テストとは別に返却され、そのデータから自分の得意な分野や不得意な分野をはっきりと知ることができます。その場しのぎの勉強だけでテストを乗り切ってきた人は、今回自分の理解度の低さを痛感することになるかもしれません。もし、今までの勉強法で知識が定着していないかもと感じているのならば、今回のテストから勉強方法を変えてみませんか？

勉強の見直しポイント

①ゆとりをもった計画が立てられているか

テスト勉強を開始するにあたって、初めに行うのが勉強計画です。見通しを立てるために行うものですが、計画通りに進むことにとらわれ、わからない場所をそのままにしてしまう人が少なくありません。計画は計画通りにいかないということも視野に入れ、調節のための予備の時間をつくっておきましょう。

②やる気が出るまで待っていないか

どうやったら勉強に対してやる気ができますか？という質問を三中でよく受けます。答えは簡単「勉強をやること」です。やる前からやる気の出せる人物と、そうでない人物がいます。自分はやる気が出せない方だと感じる人は、とりあえず勉強をはじめましょう。半分を超えればゴールが見え、自然とやる気が出てきます。やる気がないからやらないのではなく、やる気がないからやるのです。

③勉強する時間帯は適切か

終わらないからと夜遅くまでだらだらと勉強をしていないでしょうか。遅くに寝る→頭がさえない→効率が悪くなる→遅くまで勉強するという悪循環におちいっている人がよくいます。無理をしている自分をほめるのではなく、効率化を図りましょう。とにかく夜更かしは禁物。あと1時間無理して起きるよりも、明日1時間早く起きた方が、頭がさえるかもしれません。

さて、見直せそうな部分はあったでしょうか。1学年最後のテストに向け、ベストな状態でのぞめるよう、しっかりと対策を立てていきましょう。

風邪インフルエンザ予防こまめに

インフルエンザの予防には！



最近風邪やインフルエンザで体調を崩す人が増えてきています。そこで三中では予防のために保健委員会が手洗いチェックや加湿、換気を行い、教室の環境を整えています。皆さんもハンカチやマスクを自分で準備しておきましょう。また、学校だけで意識していても完全な予

防にはつながりません。家に帰ってからの手洗いや、免疫力を上げるための規則正しい食事と睡眠をこころがけ、体を内と外から守りましょう。

*2月の行事予定

最終下校 17:15(~14日) 17:30(15日~)

1	土			16	日		
2	日			17	月		
3	月			18	火		
4	火		金曜日課	19	水	全校集会 6P 体育館	
5	水	定例研	1234	20	木	12年学年末テスト	音国英理
6	木			21	金	12年学年末テスト	技体数社
7	金		火曜日課 341256	22	土		
8	土			23	日	天皇誕生日	
9	日			24	月	振替休日	
10	月			25	火	12年到達度テスト	数国理社英
11	火	建国記念日		26	水	家庭学習確認テスト(理科)	金曜日課
12	水	家庭学習確認テスト(社会)		27	木		
13	木		金曜日課	28	金		水曜日課
14	金		木曜日課	29	土		
15	土						

今月の集金 お釣りのないようお願いします。

給食 5,500円、積立金 4,000円、教材費 3,000円、PTA会費 500円 計 13,000円