

そうごう なつ やさい
総合【夏野菜ってなんだろう】

月 日

氏名 _____

みんながいつも 食べているいろいろな 野菜。今は 作り 方の 工夫で、

いちねんじゅう
一年中

食べられる 野菜が多いけど、外の 畑で 育てると、野菜の種類によって、

ちょうどいい 季節がちがうんだよ。その 野菜が一番 おいしく 食べられる

季節のことを「旬」といいます。聞いたこと、あるかな？ これからやって

くる「夏」が 旬の 野菜、「夏野菜」にはどんなものがあるだろう。インタ

ーネットや本

などを使って調べてみよう。

夏野菜



そうごう なつ やさい しら
総合【夏野菜について調べよう】

月 日

氏名 _____

夏野菜にはどんなものがあるか、わかったかな。では続いて、みんなが調べた夏野菜の中から一つ選んで、育て方などくわしいことを調べてみよう。

しら
調べた野菜の名前 _____

たね し き
種をまく時期 _____

育て方のポイント

しゅうかく し き
収穫時期 _____

と
取りごろのめやす

た しょうりほうほう
食べ方・料理方法など

