



未来の自分へのプレゼント

今年度より、毎週金曜日に10分間、手帳を記入する時間を設けています。「手帳を有効活用してほしい」という思いから翌週の予定やその週の振り返りを記入しています。最近の様子をみると「どんな時にも手帳を片手に…」という人もいれば、「なかなか開く習慣が身につかない…」という人もいるようです。

手帳をうまく利用できると、物事に優先順位をつけて見通しが持てるようになり、無理のないスケジュールが組めるようになっていきます。単元テストの予定、部活動や習い事、その他の活動の予定などを入れ、自分の生活を管理できるようになると心に余裕が持てるようになります。また、手帳は日記としての機能もあります。自分の心に浮かんだことを書くことで気持ちが整理されることや、ちょっとしたひらめき・アイデアを書き留めて置くことで、それが後々思いがけず役に立つこともあります。工夫次第では手帳を書くことは「楽しみ」になっていきます。

予定であれ、記録であれ、手帳に書くことはすべて「未来の自分へのプレゼント」になります。「楽しみ」を見つけるような気軽な気持ちで手帳を開いてみましょう。

体育祭に向けて～あれ二申いいじゃん 強いじゃん～

本番までとうとう一週間となりました。体育委員は、放課後に打ち合わせ等を重ね、全体の練習がスムーズに行えるよう、準備しています。練習では、みんなが団結できるように、前向きな声かけをするなど、体育祭に向けての強い思いを感じます。また、毎朝屋上からは、応援団の元気な声が聞こえてきます。本番での活躍が今から楽しみです。その他にも、たくさん的人が体育祭に向けて頑張っており、子どもたちの表情もいつも以上に生き生きとしています。

2年生の学年種目は「目指せハピエネ」です。カウボーイになりきった騎馬が、的となる一斗缶めがけてボールをぶつける競技です。なかなか難しく、一斗缶を倒すのに苦労しているグループが数多く見受けられましたが、クラスで励ましあい、協力しながら練習に取り組んでいる姿がとても素敵でした。

日常の学校生活では気が付かないような仲間の良さや、協力することの大切さを実感できるのも体育祭の良さです。本番ではクラスはもちろん、学年でも一致団結してほしいと思います。

6月の予定（最終下校時刻 17:30）※【】は下校予定時刻です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 A【16:00】	3 F【15:10】	4 【13:40】 体育祭予行練習	5 D【13:40】 体育祭前日準備	6 体育祭※弁当 雨天時 A【15:50】	7
8	9 A【15:50】 体育祭予備日 ※弁当	10 B【15:10】 体育祭予備予備日	11 C【13:20】 定例研	12 F【15:10】 中央委員会	13 E【15:10】	14
15	16 F【15:10】	17 B【15:10】 自治委員会	18 C【14:55】 ⑤単元テスト	19 D【15:10】 尿検査再検査	20 E【15:10】	21
22	23 A【16:00】	24 B【15:10】	25 C【15:05】 ⑤単元テスト	26 D【15:10】	27 E【15:55】 生徒総会	28
29	30 A【16:00】					