

一期一会

市川市立第二中学校
第2学年便り 5月号
令和5年5月1日

連休の過ごし方を考えよう

3日から5連休が始まります。クラス替えがあり、違う環境の下で、気持ちを新たに頑張ってきた2年生の皆さんにとっては、少しほっとできるのではないのでしょうか。部活動や習い事などで忙しい人もいますが、ここまでの疲れをとり、連休明けから再び頑張れるようにエネルギーを蓄えて欲しいと思います。新学期から少し経ち、生活のリズムや学習習慣が崩れそうになっている場合はこの連休は立て直しのチャンスでもあります。連休を有意義に過ごすため、以下のことに気を配ってみてください。

- 1、朝は決まった時間に起き、生活のリズムを整える。
- 2、朝食は必ずとる。
- 3、息抜きと学習をバランスよく。
- 4、夜更かしは避け、就寝直前までスマホやネットなどをみることはやめる。

教育相談

5月半ばに今年度1回目の教育相談があります。進級をしているいろいろな変化の中で感じていることなど、この機会に気軽に話してみましよう。話すことで楽になることもあるかもしれません。もちろんカウンセラーの先生や担任以外の先生とも相談できます。

保護者の皆様は、気になることがございましたら、カウンセラーにも相談ができます。直接学校までお電話ください。

調理実習

6月に調理実習を行います。食物アレルギー等で配慮対象となるご家庭へ5月16日までにプリントを配付いたします。ご確認の上、返信をお願いします。

また、食物アレルギーの申請はしていないご家庭でも、使用食材について不安がある場合は担任に申し出いただければプリントを配付いたしますので、担任までご連絡をお願いします。

5月の予定 最終下校17:30

日	月	火	水	木	金	土
	1 A日課	2 F日課 自治委員会	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8 A日課	9 B日課 教育相談	10 C日課 教育相談 尿検査 ⑤単元テスト/数・社	11 F日課 教育相談	12 E日課 教育相談	13 A日課 オープンスクール ⑤全校集会
14	15 振替休業	16 B日課 教育相談	17 C日課 教育相談	18 D日課 2年歯科検診 教育相談	19 F日課 教育相談 ⑤⑥学年練習	20
21	22 A日課	23 B日課 ⑤⑥全体練習	24 C日課 内科検診 尿検査予備日	25 D日課 ⑤⑥学年練習	26 E日課(15:10) ⑤単元テスト/英	27
28	29 F日課 ⑤⑥全体練習	30 B日課 ⑤応援練習	31 体育祭予行練習	1	2	3 体育祭

