

続・家庭学習の記録

年 組 番 氏名

日付	学習内容	振り返り
5月 7日(木)		
8日(金)		
9日(土)		
10日(日)		
11日(月)		
12日(火)		
13日(水)		
14日(木)		

★教科書・ワークのページや、ドリルパーク等の学習した内容等を具体的に書きましょう。

★不要不急の外出を避け、計画的に学習しましょう。

★6月1日(月)に、前回までの分と一緒に担任の先生に提出してください。

日付	学 習 内 容	振 り 返 り
5月 15日(金)		
16日(土)		
17日(日)		
18日(月)		
19日(火)		
20日(水)		
21日(木)		
22日(金)		
23日(土)		

続・家庭学習の記録

年 組 番 氏名

日付	学習内容	振り返り
5月 24日(日)		
25日(月)		
26日(火)		
27日(水)		
28日(木)		
29日(金)		
30日(土)		
31日(日)		

「毎日ご機嫌でいるコツ」

- 1、 8時間たっぷり寝る
- 2、 規則正しい生活をする
- 3、 大好きな人（家族、ペット）とお散歩する
- 4、 好きなことを目一杯楽しむ（ゲーム等は、ほどほどに…）
- 5、 部屋を掃除してきれいに保つ
- 6、 おいしいご飯をたくさん食べる（作るのもよし）
- 7、 なるべくポジティブな言葉を使う
- 8、 1日1つ、ちょっといいことをする
- 9、 当たり前と思っていることに感謝をする

チーム3 学年