

【すなおが成長するため】の 家庭学習日課表（5月〇日～5月〇日） **記入例** 市川市立第一中学校チーム3学年

	月	火	水	木	金
1 〇時～〇時	【英語】 教科書音読 新研究 P.〇～〇	【理科】 3年間の総整理問題集 P.〇～〇	【国語】 教科書を読む ドリルパーク	【保体】 運動例参考 ストレッチ、ジョギング、 縄跳び、腕立て伏せ	【社会】 新研究 歴史
2 〇時～〇時	【国語】 漢字練習 新研究 P.〇～〇	【数学】 新研究 P.〇～〇	【音楽】 ベートーヴェンにつ いて調べよう	【英語】 リスニング 新研究 P.〇～〇	【英語】 単語練習 ドリルパーク
3 〇時～〇時	【数学】 新研究 P.〇～〇	【英語】 単語練習 ドリルパーク	【数学】 教科書の振り返り問 題 P.〇～〇	【数学】 新研究 P.〇～〇	【美術】 写生 家から見える風景
4 〇時～〇時	【自由学習】 読書 野球の本	【保体】 運動例参考 ストレッチ、ジョギング、 腕立て伏せ、素振り	【家庭】 ノートまとめ P184～187	【社会】 新研究 歴史	【技術】 栽培プリント
5 〇時～〇時	【保体】 運動例参考 ストレッチ、ウォーキン グ、縄跳び、腕立て伏せ	【国語】 読書 新研究 P.〇～〇	【社会】 新研究 地理	【理科】 3年間の総整理問題集 P.〇～〇	【理科】 3年間の総整理問題集 P.〇～〇
6 〇時～〇時	【社会】 新研究 地理	【自由学習】 映画を英語で見る	【理科】 3年間の総整理問題集 P.〇～〇	【国語】 漢字練習 新研究 P.〇～〇	【道徳】 2年生の時の教科書 を読む

☆この記入例を参考にして、自分の一週間のスケジュールを自由に組んでみましょう！