



生徒指導だより

誠意

市川市立第一中学校 令和5年度 第3号 令和5年5月2日（火）

明日からGWです。有意義に過ごしてほしいです。

新学期から約半月がたちました。新しい生活に慣れるまで大変だと思いますが、つかの間の休息になります。今年度は、5日間連続でのお休みになります。いわゆる「五月病」にならないように、ゆっくり休む一方、生活のリズムは乱すことなく、今後の学校生活がさらに充実するような連休にしていだければと思います。GWの過ごし方について、2ページ目に資料を添付いたしますので、ご参照いただけると幸いです。

1年生を対象に、情報モラルの授業を行いました。

各クラスにて、1時間情報モラルについての授業を行いました。初めに、「中学生にSNSは必要ない」という話から入ると、生徒は「ええ！」と、戸惑っていましたが、SNSによって起こり得るトラブルや実際の事例などを話し、そう言った意図を説明しました。最後には「スマホを欲しいと思っていたけれど、高校生になってからにしよう」「さまざまな危険性を知ることができてよかった。気をつけて使いたい」など、SNSの危険性を再認識し、使い方を改めようという意思がみられたと思います。

落とし物や、物の取り違えがあります。持ち物への記名をお願いします。

毎年のことなのですが、落とし物や、物（特に靴やかばん）の取り違えがあります。学校生活の中では、同じものや似ているものを使うことがよくありますので、確認及び記名をお願いいたします。また、校舎3棟1階被服室前に落とし物を入れたガラスのケースがあります。なくした物が届いているかもしれません。確認していただけると幸いです。また、例年水筒の落とし物が多いです。水筒にも記名をお願いいたします。

登下校の注意点と、帽子的着用について

第一中学校の通学路は、暗い道もあり、松戸街道のように交通量の多い道もあり、また、学区が広いので遠い生徒は片道40分くらいかかります。この時期、最終下校時刻はまだ明るいですが、薄暮によく不審者遭遇などの事案が起こります。特に下校時、なるべく多い人数で、広がらずに帰るようにしてください。他の注意点について、下記にまとめましたので、ご覧ください。

- ヤマザキパンクリエーションセンター付近で、不審者（露出）との遭遇が多い。国府台駅の線路のアンダーパスのところは、松戸街道沿いで交通量は多いものの、人通りは少なく注意が必要。場合によっては、国府台駅前を通るように回り道をするとその道を避けられます。
- じゅんさい池付近は、不審者（盗撮）の情報が多いので、注意が必要です。じゅんさい池駐車場の脇のスペースで談笑をしている一中生をときどき見かけますが、寄り道をせず、まっすぐ帰るように、指導しています。

また、登下校時の帽子的着用について、別に資料を添付いたします。ご確認ください。

GWの生活の注意点

●常に健康を意識しよう

- ・手洗い・うがい・消毒を適切に行いましょう。
- ・暴飲暴食に注意してください。
- ・寝る時間・起きる時間を登校日と同じにしましょう。寝不足、寝過ぎ、昼夜逆転の生活は身体に悪影響を及ぼします。
- ・適度な運動（部活動やストレッチなど）を継続的にしましょう。
- ・健康上の理由で入院などをする場合は、学校に連絡しましょう。

●自分と、自分のまわりの人の命を大切にしましょう

- ・スマートフォン、ネット等の使用は、家の人とルールを決めてからにしましょう。扱い方をちょっと間違えただけで、大きなトラブルにつながります。最近では、迷惑行為を動画に撮り、投稿し、拡散されることが相次いでいます。動画は、誰かに知らぬ間に撮られてしまうこともあります。迷惑行為になることもしないように。
- ・ネット等のトラブルで困ったら、自分で抱え込まず、すぐ身近な大人の人に相談しましょう。また、内容によっては警察に報告してください。その際、証拠となる画像や動画は残しておきましょう。
- ・繁華街、人目につかない場所、ゲームセンター、カラオケなどは、トラブルが起こりやすい場所なので、近づかないようにしましょう。自分にそのつもりがなくてもトラブルに巻き込まれることがあります。
- ・不審者や、知らない人からの誘いに注意しましょう。出くわした場合は、すぐに近くのお店や民家など、人のいる場所に逃げ込み、助けを求めてください。
- ・人の個人情報聞き出そうとする不審電話に注意してください。怪しいなど判断したら、話の途中でも、電話を切ったり、家の人に代わったりするなどの対応をしてください。
- ・自転車の二人乗り、無灯火運転、道路逆走、傘さし運転などは交通ルール違反です。
- ・坂道での自転車のスピードの出し過ぎに気を付けましょう。
- ・立ち入り禁止区域など、危険な場所へは絶対に行かないようにしましょう。
- ・ボール遊びなどをするときには、大きな音・声など、近隣の方のご迷惑にならないようにしましょう。

●ルールを守り、充実した部活動にしよう

- ・時間と決められたルールを守り、部の一員として部活動を支えていきましょう。
- ・使用場所の片づけ、戸締り、消灯は部員全員で責任を持って行いましょう。
- ・汗の始末を適切に行うなど、体調管理に努めましょう。
- ・校外で活動するために電車、バス、自転車などを利用する場合はルール（自転車はヘルメットを着用して乗るなど）を守り、マナーを意識しましょう。
- ・部活動は学校生活の延長です。（私服×、自転車×、学校生活に必要なものの持参×）

●その他

- ・金銭の貸し借り、割り勘、「打ち上げ」、「クラス会」など、大勢で遊ぶことや食事をするこは、トラブルの原因になります。注意しましょう。
- ・夜間の習い事からの帰りは、速やかに、まっすぐ帰宅しましょう。
- ・万引き、喫煙、飲酒等、法に触れる行為は絶対にしないこと。
- ・危険なことをしない、危険なものを持たない。
- ・困りごと、悩みごとは抱え込まず、身近な大人の人に相談しましょう。