ほけんだより４月

第一中学校
保健室

みなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます。いよいよ新学期が始まりました。新しい教室、新しい先生、新しいクラスメート、学校の中はフレッシュな空気でいっぱいです。新学期は環境ががらりと変わり、心や身体が疲れやすくなっています。また春とはいえ、肌寒い日もあります。しっかり休息をとって、毎日元気に過ごせるようにしましょう。

１年間みなさんの元気をサポートします！
養護教諭の　古川（ふるかわ）　佳奈（かな）　です。
みなさんが毎日元気で過ごせるよう、お手伝いをしていきます。
困ったことや心配なことがあったら、気軽に声をかけてくださいね。

保健室を利用するときは…

- 保健室を利用するときは、「保健室利用・連絡カード」を学級担任または教科担任に必ず記入してもらい、養護教諭に渡してください。
- 体調不良による休養は原則１時間までです。
- 身長や体重をはかる場合は、昼休みか放課後に来てください。
- 保健室に入るときや出るときは、ノックをして、あいさつをするようにしましょう。

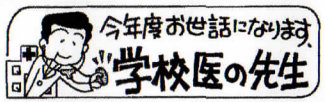
健康診断が始まります！

～４月の保健目標～
健康診断を正しく受け、
自分の健康状態を知ろう！

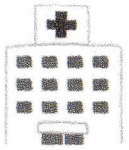
自分の健康状態を知り、病気や異常の早期発見・早期治療をするための大切な検査です。

【健康診断日程】

月	日	曜	該当学年	時間	検診項目
4	11	木	3年生	1、2校時	身体計測
			2年生	3、4校時	
	12	金	1年生	1、2校時	
	18	木	2年生	8：45～	歯科検診
	23	火	3年生	8：30～	内科検診
	25	木	1年生	8：45～	歯科検診
5	7	火	1・3年生 2年抽出者	9：00～	眼科検診
	8	水	1年生	13：15～	内科検診
	9	木	3年生	8：45～	歯科検診
	10	金	全学年	朝回収	尿検査
	13	月	2年生	13：30～	内科検診
	17	金	1年生	8：30～	心電図
6	20	木	1・3年生 2年抽出者	9：00～	耳鼻科検診
	21	金	2年生	11:30～	背柱側わん症検診



内科校医　大高究先生（大高医院）
内科校医　吉田充先生（吉田医院）
内科校医　松本悟先生（たきあ胃腸科クリニック）
歯科校医　森正浩先生（森歯科医院）
歯科校医　中野洋子先生（中野歯科）
歯科校医　長谷川英美先生（長谷川歯科医院）
学校薬剤師　金子道彦先生（ファーマシー金子）
耳鼻科校医　山崎光男先生（ひかり耳鼻咽頭科）
眼科校医　佐賀正道先生（市川シャポー眼科）



☆検診を受けるときは静かに整列し、きちんと受けましょう。
☆色覚検査を希望する方は、保健室へお知らせください。