

# ほけんだより 11月

令和3年11月  
市川市立第一中学校  
保健室

気温が下がり、冬を間近に感じる季節となりました。新型コロナウイルス感染症に加え、インフルエンザや感染性胃腸炎が流行する時期です。手洗い・換気をこまめに行い、病気にかからないようにしましょう。

## インフルエンザの診断を受けた場合の対応

### ～出席停止措置について～

1. 医師に「いつまで出席停止になるのか」をその場で確認してください。

・・・法的に定められたインフルエンザの出席停止期間・・・

**「発症後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで」**

2. すみやかに学校に電話連絡してください。(夜間の場合は、翌朝)

#### 連絡内容

- 診断を受けた医療機関名
- 「A型」「B型」の別
- 症状と経過（発熱した日時・現在の症状など）
- 医師から指示を受けた出席停止の期間

※医師から具体的な指示を受けなかった場合は、上記にのった期間になります。

3. 医師に指示された出席停止期間が終了し、なおかつ、熱が下がって2日以上経過していることを確認してから登校させてください。

その際、インフルエンザに関しては「治療証明書」は必要ありません。

#### 兄弟姉妹の出席停止について

・検査を受けて、インフルエンザ等の診断を受けた場合、兄弟姉妹の生徒の登校は差支えありません。(併せて、ワクチン接種後の副反応による体調不良の場合も、兄弟姉妹の登校については差支えありません。)

### 「インフルエンザ出席停止」早見表

○「発症」とは、医療機関を受診した日ではなく、「インフルエンザの症状が現れた日（主に、発熱）」です。

○「発症の初日」は「0日目」となります。

○インフルエンザによる出席停止期間は「**発症後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで**」(2つの条件を満たすことが必要)です。

解熱までの日数によって、出席停止期間が延期されます。

○医師に経過を詳しく伝え、出席停止の期間について指示を受けてください。

	発症0日目	発症1日目	発症2日目	発症3日目	発症4日目	発症5日目	発症6日目	発症7日目	発症8日目
◎ケース 1 発症当日中に解熱	発熱あり・解熱			出席停止期間			登校可能		
◎ケース 2 発症1日目に解熱	熱あり	(解熱)		出席停止期間			登校可能		
◎ケース 3 発症2日目に解熱	熱あり	熱あり	(解熱)	出席停止期間			登校可能		
◎ケース 4 発症3日目に解熱	熱あり	熱あり	熱あり	出席停止期間	(解熱)		登校可能		
◎ケース 5 発症4日目に解熱	熱あり	熱あり	熱あり	出席停止期間	熱あり	(解熱)		登校可能	
◎ケース 6 発症5日目に解熱	熱あり	熱あり	熱あり	出席停止期間	熱あり	熱あり			登校可能