

# ほけんだより5月

令和6年5月  
市川市立第一中学校  
保健室

## 保護者の方へ

### 定期健康診断の結果について

気温がだんだん高くなってきました。今月の末には体育祭も予定され、体育や学年での練習もはじまります。楽しく運動するために、けがや病気にはくれぐれも気をつけ、元気にがんばりましょう！

また、体が暑さに慣れていない季節でもありますので、熱中症には十分注意して下さい。

#### ～ 熱中症を予防するために ～

- 毎日、水筒を持参し、こまめに水分をとりましょう。
- 睡眠を十分にとり、疲れを残さないようにしましょう。
- 朝食をしっかりと食べましょう。



4月中、発育測定（身長、体重）・視力検査・聴力検査・内科検診が終了し、医療機関の受診が必要な場合には「結果のお知らせ」用紙を個別にお渡ししております。また、今後行われる健康診断についても、医療機関の受診が必要な場合には、健診が終了次第、できるだけ早くお知らせするように致します。

健康診断の結果を受けて医療機関を受診される際は、以下の点にご留意いただき、早めに治療をされますよう、お勧めいたします。

#### ご留意いただきたい点

1. 学校での健康診断は、スクリーニングとしての役割です。医療機関での詳しい検査の結果とは、「診断名が異なる場合」や、「異常なしの場合」などがございますことをご了承ください。
2. 「結果のお知らせ」用紙は、学校での健康診断で「医療機関の受診をお勧めする場合」のみ、発行しております。「異常なしの場合」や「(欠席等)検査未実施の場合」は、「結果のお知らせ」用紙は発行されません。夏休み前に、学校で行った健康診断の全ての結果（「異常なしの場合」や「検査未実施の場合」も含め）を記載した「健康カード」を全員にお渡しいたしますので、ご確認ください。

\*お子様の発育発達について、また、健康診断の結果等について、何かございましたら、本校 保健室までお問い合わせください。