

## 令和5年度熱中症予防について

市川市立中国分小学校

- 1 気象状況に注意し、児童の健康観察を適切に行い、熱中症予防に努める。
- 2 暑さ指数（WBGT）を基準とした熱中症予防

暑さ指数（WBGT） ※環境省発表数値（船橋）と 中国分小での実測値のいづ れか高いほうの数値	熱中症予防のために	
危険 3.1以上	運動は原則禁止	・体育および野外活動は、原則実施しない。 ・休み時間、原則屋外に出ない。
嚴重警戒 2.8以上3.1未満	激しい運動は中止	・体育および屋外活動を実施する場合、激しい 運動をせず、10～20分ごとに給水およ び休息
警戒 2.5以上2.8未満	積極的に休憩	・体育および屋外活動を実施する場合、20～ 30分ごとに給水および休息
注意 2.1以上2.5未満	積極的に水分補給	・死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の 兆候に注意し、運動の合間に水分補給

- 体が暑さに慣れていない5月は、注意、警戒等であっても慎重な対応を行う。
- マスクは外すように勧める。（無理強いはしない）
- このマニュアルの内容は保護者、地域に周知し理解、協力を求める。

環境省のホームページから暑さ指数  
（船橋）を確認できます。

