

ほけんだより

3月

R4/03
新井小ほけんしつ

少しずつあたたかくなってきましたね。お花見にかかせない三色団子は「積もった雪(白)の下に新芽が芽吹き(緑)花が咲く(ピンク)」という意味があるそうです。おいしいだけでなく、四季を感じられるようなメッセージがこめられているのですね。

感謝の日
3月9日は
「ありがとう」の言葉と気持ちを伝えよう!

こころが
あたたかくなるのは
どっち?

A 消しゴム
落ちてたよ

ああ...

B 消しゴム
落ちてたよ

ありがとう

ありがとうと言うだけで...



言った人にも言われた人にも、
いいことがたくさんある「ありがとう」。
感謝の気持ち、伝えていませんか?

今年の保健室の利用のようす



1年を振り返って
健康に
過ぎせていたかな?
できたことに
○をしてみよう!

4月
年生になったときは...
身長 cm
体重 kg

5月
30日
ゴミゼロの日
31日
世界禁煙デー

6月
4日~10日
歯と口の健康週間

7月
17日
防災とボランティアの日

8月
7日
鼻の日

9月
1日
防災の日
9日
救急の日

10月
10日
目の愛護デー
15日
世界手洗いの日

11月
8日
いい歯の日
9日
いい空気の日

12月
1日
世界エイズデー

1月
17日
防災とボランティアの日

2月

3月
こんなに大きくなりました
身長 cm
体重 kg

<input type="checkbox"/> 朝ごはんを毎日食べた	<input type="checkbox"/> 勉強するときにはいい姿勢を心がけた
<input type="checkbox"/> 食後に歯みがきをした	<input type="checkbox"/> ひと口30回噛んで食べた
<input type="checkbox"/> バランスよく食べた	<input type="checkbox"/> 夜ふかしをしなかった
<input type="checkbox"/> 休みの日も早起きした	<input type="checkbox"/> 食べすぎに注意した
<input type="checkbox"/> ケガに気をつけて過ごした	<input type="checkbox"/> 元気にあいさつできた

いくつ○がついたかな?

0~4個の人 まだまだ!
できていなかったことの中から1つ選んで、
春休みの目標を決めよう!

5~8個の人 もう少し!
つつい忘れてしまうことは何かな?

9~10個の人 いい感じ!
進級してからも継続しよう!