ほけんだより　6月

2020/06
新井小
ほけんしつ

約3か月ぶりに学校が始まります。みなさんに会えるのを楽しみにしていました。しかし、学校に登校できるようになったとはいえ、まだ新型コロナウイルスによる心配が続いています。いつも通りの生活になるまで、もう少し時間がかかりそうですが、こうして学校が始まるということは、少しずついい方向に向かっているということです。本当によくがんばりましたね。

学校が始まるにあたって、みなさんに協力してもらわなければならないことがたくさんありますが、新井小のみんなの健康と笑顔を守るために、一緒にがんばっていきましょう。

＜みなさんに協力してほしいこと＞

★朝、学校に登校する前に・・・

①朝の健康観察	②体温をはかる	③持ち物の確認	④マスクをつけて登校
○具合の悪いところはないですか？ ○朝ごはんはしっかり食べましたか？ ○しっかり眠れましたか？	○平熱（いつもの熱）とくらべてどうですか？ 	○ハンカチを持ちましたか？ ○ティッシュを持ちましたか？ ○健康カードを持ちましたか？	○マスクをつけていますか？

★学校についたら・・・

① 手を洗う	②健康観察カードを提出する

★学校生活で気をつけてほしいこと・・・

①手洗い	②せきエチケットを守ろう	③無理をしない	④トイレはしっかり流しましょう
○朝・休み時間のあと、トイレのあと、給食前後・マスクをさわったあとなどは、手を洗いましょう。 	○せきやくしゃみをするときにマスクをはずさないようにしましょう。 ○マスクをしていても、ひじの内側でおおいましょう。 	○体調が悪くなったら、無理をせず、すぐに担任の先生に伝えましょう。 	○トイレはしっかり流しましょう。 ＊フタのあるトイレは、フタをしてから流しましょう。

○石けんを使ってきれいに手を洗います。 ○ハンカチでしっかりふきましょう。 	○担任の先生に健康観察カードを提出します。

保護者の皆様へ

お子様とご家族の皆様の健康を守るため、学校でも新型コロナウイルス感染症等による感染拡大防止に向け、教育委員会の指導の下、様々な取り組みをしています。保護者の皆様には、ご負担をおかけすることもあるかと思いますが、引き続きご理解、ご協力をお願いいたします。

けんこうしんだん 健康診断！はじまります！

6月4～10日は 歯と口の健康週間です

学校も始まり、いよいよ健康診断も始まります。健康診断は、自分の成長や健康について考える大切な時間です。静かに受けるようにしましょう。下に健康診断カレンダーがあります。確認してみてください。

月	火	水	木	金
8 ・身体測定 1年 ・視力検査 2，4年	9 ・身体測定 1年 ・視力検査 2，4年	10 ・身体測定 2年 ・視力検査 あゆみ 3，5年	11 ・身体測定 あゆみ 2年（2クラス） ・視力検査 あゆみ 3，5年	12 ・身体測定 あゆみ 3年 ・視力検査 1，6年
15 ・身体測定 2年（2クラス） ・視力検査 1，6年 	16 脊柱側わん症検査（5年希望者） 8：50～12：10 終了予定	17 身体測定 3年 	18 身体測定 4年	19 身体測定 4年

歯の役割ってなあに？

歯の一番の役割は、食べ物を細かくかみ砕いて、栄養を吸収しやすくすること。
でも、歯にはそのほかにも大切な役割がいっぱい！　クイズに答えながら考えてみよう。

Q 歯がなくなったらいつものようにできなくなるのは、次のうちどれでしょう？

1 国語の授業の音読

2 休み時間のボールあそび

3 ごはんを味わってたべること

A 答えは…　ぜーんぶ！

発音や会話がはっきりできるのは、歯がきちんとそろっているおかげです

走ったり力を出すときには、ぎゅっと歯をくいしばります。歯は、運動にも大切です

よく噛むと歯ごたえや食感、味を楽しむことができ、噛む刺激で脳が活発になります

22 身体測定6年	23 身体測定5年	24 聴力検査1年	25 聴力検査2年	26 聴力検査3年
29 聴力検査5年	30 色覚検査 （4年希望者）	7/1 聴力検査あゆみ		

＊眼科・内科・歯科・耳鼻科・尿、ぎょう虫検査・心電図検査（1，4年）は、9月以降に延期になります。
くわしい日程は決まり次第、後日連絡します。

保健関係書類提出について

保健調査・緊急連絡票・色覚希望調査（4年生）・脊柱側わん症希望調査（5年生）を配付いたしました。記入もれのないよう、6月9日（火）までに担任へご提出くださいますようお願いいたします。