

ほけんだより2月

2月の保健目標 仲良く楽しい学校生活を送ろう。

R5/02 新井小 ほけんしつ



2月4日は立春です。この日から春分までの間に吹く、暖かくて強い南風のことを「春一番」と言います。春の訪れを感じる名前ですが、竜巻などを引き起こすことがあります。注意が必要です。また、次の日には冷たい空気が流れ込んでくることも多く、まだまだ寒さには気をつけたい時期です。暖かくして、春の訪れを待ちましょう。

～保護者の方へ～

年度末が近付いてきました。学校でのけがでスポーツ振興センターの用紙をお使いになった場合は、なるべくはやめに学校までご提出ください。またご利用にならず、用紙をお持ちの場合はそのままご返却ください。よろしくお願いいたします。

できているかな？

コミュニケーション

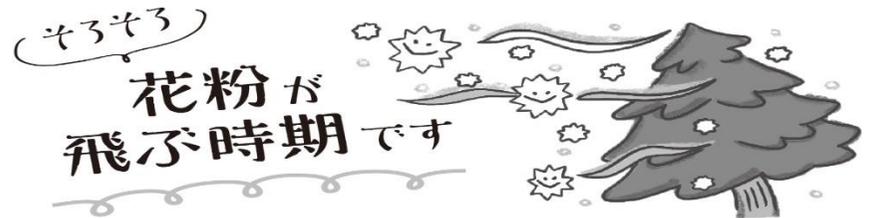
いつもの自分を振り返って、
○をつけてみましょう。
△をつけてはまるかな？



ふわふわことば あいうえお



他に、どんなふわふわことばがあるかな？



- Q1 花粉の飛ぶ量が多いのは？
- ①雨が降る前
 - ②雨が降ったあと
- Q2 花粉がつきにくい服は？
- ①ツルツルの服
 - ②モコモコの服

こたえ Q1: ② Q2: ①

雨が降った次の日は、気温が上がることで多く、たくさんの花粉が飛びます。また、急に暖くなった日や、風が強い日も注意が必要です。表面がデコボコしている服は花粉がつきやすいので、綿やポリエステルなどの素材を選びましょう。

