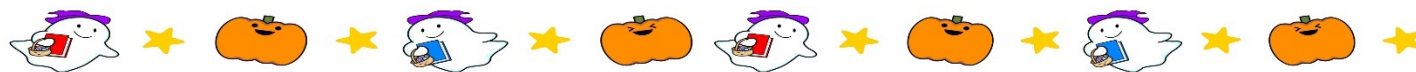




新井小  
ほけんしつ  
R3/10

きびしかった暑さも、ようやくおさまってきました。とくに朝・夜はだいぶすずしくなりましたね。10月になると、「衣がえ」で秋～冬向きの服に変わっていきますが、その日の気温や体調に合わせて着るものをこまめに調節してほしいと思います。ぬいだり着たりしやすい服をうまく使って、1日の中でも変わることがある「あつい」「ちょうどいい」「すずしい」にあわせていきましょう。



目が判定するよ  
**やさしい?**  
**やさしくない?**



## 見え方のフシギ 目の「さっかく」

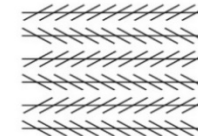
A タテの線とヨコの線は同じ長さ?



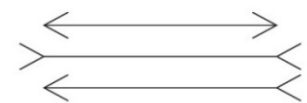
B まん中の●は同じ大きさ?



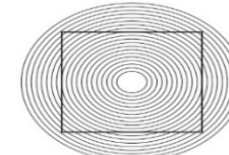
C 長いヨコの線はすべてまっすぐ?



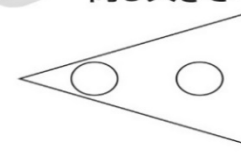
D 3本のヨコの線は同じ長さ?



E □はゆがんでいない?



F 2つの○は同じ大きさ?



A～Fのこたえはすべて「はい」です。どう見えますか?

見るときの注意

長い時間じっと見続けると、頭がぐらくらしたり、気分が悪くなったりすることがあります。つかれたら目を休ませて、休けいを取りましょう。

10月17日  
～10月23日

くすり けんこう しゅうかん  
**薬と健康の週間**

薬の役割ってなんだろう?



- ・原因を取り除く
- ・病気を調べる
- ・症状を和らげる
- ・病気を予防する
- ・足りないものを補う

病気を治すのは、みなさんの体に備わった「自然治癒力」という力。その力を手助けしてくれる強い味方が、薬です。薬を使うときは用法用量を守り、「治ろう」とがんばる体をサポートしてあげましょう。

