

3月のほけんだより

R5/03
ほけんしつ

3月21日はランドセルのひだそうです。3+2+1=6で「6年間ありがとう」という意味があるそうです。卒業をひかえた6年生のカバンには、どんな思い出がつまっていますか？「卒業は、もう少し先」のみなさん。「物を大切にできる人は、心も大切にできる人」だと思えます。「少し乱暴に使っていたな・・・」という人は、休みの日などにきれいにふいてみるのはいかがでしょうか？

あたりまえをありがとうに



こわって
あたりまえ？



「あたりまえ」とは、そうあるべきこと(=当然)や、ありふれていること(=普通)という意味。一方「ありがとう」は、めったにない・めずらしいことを意味する「有り難い」からできた言葉で、みなさんが知っているように感謝の気持ちを表します。

3月9日は「サンキューの日」。やってもらって「あたりまえ」ではなく、「いつもありがとう」と伝えられたら、ちょっとだけハッピーになれるかも!?



★ヘッドホン・イヤホンを使うときは★



★耳そうじをするときは★



入り口をやさしくふき取る程度に



長時間しない



すわってやる



音量をあげすぎない



長時間聞かない



こまめに休憩する

★こんな時は病院へ★



耳が痛い



耳鳴りがする



聞こえづらい

★耳を大切にするために★



耳もとで大きな声を出さない



耳や耳の近くをたたかない



鼻をかむときは片方ずつ

おさえる

どんなはたらき？いろいろなどうぶつの耳

ウサギの耳



かたほうずつうごかせるレーダー

ネコの耳



ちずかなおともしっかりキャッチ

ゾウの耳



あおいでからだのあつをにがす

ペンギンの耳



みえないけど「かんぜんぼうすい」