

学校給食で使用するお米の産地について、令和4年度11月より産地地消を進めるため、千葉県産のお米を使用しておりますが、現在も福島県の3つのまちと交流をはかっており、お互いのまちのつながりを深めるため、東日本大震災にちなんだ3月と、市川の梨が最盛期になり食材で交流できる9月につきましては、会津産のお米を学校給食で使用します。ご理解・ご協力くださいますよう、よろしく申し上げます。

3月 学校給食よていこんだて表

※材料の都合などにより、献立の内容が変わることがありますのでご了承ください。

日 (曜)	牛乳 主食 ごはん ばん・めん	おかず・デザートなど	こんだてについて ※カッコ内は、教科等と関連のあるところです。	食 品 名						栄 養 価 (エネルギー kcal) たんぱく質 g 脂 質 g 食塩相当量 mg	月平均栄養価 (エネルギー kcal) たんぱく質 g 脂 質 g 食塩相当量 mg
				おもにエネルギーのもとになる食品 (き)		おもに体をつくるもとになる食品 (あか)		おもに体の調子を整えるもとに なる食品(みどり)			
				たんずいかぶつ が多い	しぼうが多い	たんぱくつが多い	むぎつが多い	カロチンが多い	その他のビタミン が多い		
1 (金)	そぼろごはん	しるみずかななののはなやきはくさいのぐだくさんじるぎゅうにゅうプリン	3月3日はひな祭り！それにちなみ、春の香りいっぱいメニューです。	こめ さとう こんにやく	エッグケアマヨネーズ	とり ほそぎりたまごやき こんぶ ぎゅうにゅう アガー なまクリーム さばぶし	にんじん さやいんげん なばな	しょうがしいたけ レモン はくさい ながねぎ ごぼう いちごジャム	601 27.9 24.1 2.6	617 24.6 22.2 2.4	
4 (月)	ごはん	さけフライ なっとうあえ じゃがいものみそする オレンジ	新井小学校の子どもたちが好きなお魚は「鮭」が多いようです。 リクエストにお応えして、鮭フライを出します！	こめ こむぎこ パンこ じゃがいも	なたねあぶら	さけ なっとう みそ さばぶし あぶらあげ	ぎゅうにゅう ちりめんじゃこ わかめ	こまつな たまねぎ ネーブル	648 30.0 21.6 2.5		
5 (火)	スパゲティ ミートソース	コーンサラダ しゃりしゃりガーリックだいち ぐりとぐらのこめこカステラ	いつも大人気の「ぐりとぐらカステラ」です！	カットスパゲッティさ とうこめこ こむぎこ	なたねあぶら バター	ぶた だいち とり たまご	チーズ ぎゅうにゅう	にんじん トマト しょうが にんにく セロリー たまねぎ マッシュルーム きゅうり キャベツ コーン	627 24.1 28.9 2.4		
6 (水)	ごはん	こめこのキーマカレー ほうれんそうとコーンのソテー とうにゅうアイスクリーム	豆乳アイスクリームも、リクエストが多かったです。米粉のカレーは、小麦アレルギーの児童も食べられます！	こめ こめこ じゃがいも さとう	バター なたねあぶら	とり ぶた しるはなまめ ベーコン	ぎゅうにゅう エダムチーズ ヨーグルト	にんじん トマトペースト ほうれんそう たまねぎ にんにく しょうがりんご もやし コーン	634 21.5 19.2 1.5		
7 (木)	ごはん	こまつなぎょうざ ほうれんそうちゅうかあえ かじょうどうふ オンジゼリー	鉄分たっぷり的小松菜、ほうれん草、生揚げを使った鉄分補給メニューです！	こめ ぎょうざのかわ でんぶん こむぎこ さとう	なたねあぶら ごま ごまあぶら	ぶた なまあげ みそ	ぎゅうにゅう ひじき	こまつな いら ほうれんそう にんじん キャベツ ながねぎ にんにくしょうが も やし たけのこ オレンジ しいたけ たまねぎ	675 26.5 23.3 1.9		
8 (金)	ゆかりごはん	さばのみそに いそあえ ゆばすましじる とうにゅうまっチャプリン	さばのみそ煮も、魚メニューでは人気があります！	こめ むぎこ さとう しらすくろみつ		さば みそとり ゆば さばぶし とうにゅうこくりむ とうにゅうホイップ	ぎゅうにゅう こんぶのり アガー	ほうれんそう にんじん みつば ゆかり しょうが ながねぎ オレンジ うめぼし もやし えのきたけ だいこん	570 25.8 17.6 2.5		
11 (月)	わかめごはん おにぎり	とんじる パナナ	防災給食の日 東日本大震災にちなみ、市川市立学校では3月11日を防災教育の日としています。3月は福島県産のお米を学校給食で使用することで、災害への備えや被災者への思いやりの心を育む機会とします。	こめ こんにやく		ぶた とうふ あぶらあげ みそ さばぶし	わかめごはんのもと ちりめんじゃこ ぎゅうにゅう	にんじん こまつな ごぼう だいこん ながねぎ しいたけ パナナ	621 23.7 12.8 2.0		
12 (火)	ソースやきそば	キャラメルポテト もやしのあえもの りんごのひとくちゼリー	レシピを教えてください！というリクエストがとても多かった「キャラメルポテト」です！	ちゅうかめん さつまいも でんぶん さとう	なたねあぶら ごま パター ごまあぶら	ぶた だいち	あおのり ぎゅうにゅう わかめ	にんじん こまつな たまねぎ キャベツ もやし	644 20.8 28.1 2.7		
13 (水)	よくばりあげ パン	こまつなのマヨネーズあえ にくだんごスープ	人気のよくばり揚げパンです！	コッペパン さとう でんぶん マロニー	なたねあぶら エッグケアマヨネーズ ごまあぶら	きなこ まぐる ぶた	ぎゅうにゅう	こまつな にんじん しめじ もやし しょうが ながねぎ はくさい	574 21.2 25.0 2.2		
14 (木)	そつぎょうおめでとうこんだて		何が出るかは、お楽しみです！	こめ さとう こめこ	なたねあぶら	あつやきたまご とり なると さばぶし	やきのり ぎゅうにゅう こんぶ	のざわな ミニトマト こまつな かんぴょう しょうが にんにく ながねぎ だいこん	574 24.4 19.5 3.6		



1年間、新井小学校の子どもたちのために、毎日いっしょうけんめい給食づくりに取り組んでくださった給食室のスタッフの方々です。新井小のみなさんからの「今日の給食おいしかった！」「全部食べられたよ！」という言葉に何度も励まされました。リクエストボックスにも「おいしかった！」「給食いつもありがとうございます。」というお手紙を、何通もいただきました。また、ろう下で調理員さんや栄養教諭に会うたびに、ていねいに頭を下げて「いつも給食ありがとうございます。」と言ってくれた女の子もいました。とってもうれしかったです。ありがとうございます。そして、卒業する6年生のみなさん一人一人の今後の人生が、喜びにあふれ、希望と輝きに満ちたものでありますように。給食室スタッフ一同、心から願っています！！

みなさん、ご卒業、おめでとう！！

給食だより 3月

市川市立新井小学校

ありがとう6年生！笑顔がはじけた、ナンバーワンこん立て

2月の給食に、6年生が家庭科の授業で考えてくれた「ナンバーワンこん立て」が登場しました。どれもおいしく彩りも良く、子どもたちに大人気でした。今年も「ヤンニョムチキン」「手作りハンバーガー」などの新メニューもいくつかあり、好評でした。献立決定にあたっては、6年生に加えて5年生、教職員も参加した投票によりナンバーワン献立を決めましたが、投票にあたってはたくさん子どもたちがメニュー一覧の前に集まり、大いに盛り上がりを見せました。

給食時間に各クラスに配付している「おたより」も、献立を作成した子どもたちに作ってもらい、当日の校内放送にも参加してもらいました。

献立を考えてくれたクラスへは、各クラスから「今日の給食最高でした！！みんな喜んでおかわりしていました。」「全部とってもおいしかったです！完食しました！」「あとちょっとで中学に行きますね。がんばってください。」など、お礼のお手紙がたくさん届き、学年間の交流も生まれました。

子どもたちがこの学習を通して、自分たちが考えた献立が実際の食事として提供され、食べた人たちに喜んでもらえることのやりがいを学び、毎日の食事づくりへの興味関心を高めてくれたら、とても素晴らしいことだと思います。



2月9日 6の2
「食べて！栄養満点かん国メニュー」



2月20日
6の1「和食レストラン」



2月22日 6の3「みんなが楽しめる手作りハンバーガー」

ナンバーワン献立を食べた各クラスから、6年生に贈られたお手紙の一部をご紹介します。どれも6年生への思いがあふれた、すてきなお手紙でした！！

