

※材料の都合などにより、献立の内容がかわることがありますのでご了承ください。

●3月 学校給食よていこんだて表

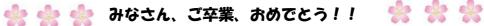
学校給食で使用するお米の産地について、令和4年度11月より地産地消を進めるため、千葉県産のお米を使用 しておりますが、現在も福島県の3つのまちと交流をはかっており、お互いのまちのつながりを深めるため、東日本 大震災にちなんだ3月と、市川の梨が最盛期になり食材で交流できる9月につきましては、会津産のお米を学校給 食で使用します。ご理解・ご協力くださいますよう、よろしくお願いします。

				※材料の都占なとにより、耐工の内容がかりることがありますのでとう 本へたさ こんだてについて	食品名						栄養価	月平均栄養価
日 (曜)	牛 乳	E食 ごはん ぱん・めん	おかず・デザートなど		おもにエネルギーのもとになる食品 (き)		おもに体をつくるもとになる食品 (あか)		おもに体の調子を整えるもとに なる食品(みどり)		(えいようか) エネルギー kcal たんぱく質 g 脂 質 g 食塩相当量 g	(えいようか) エネルギー kcal たんぱく質 g 脂 質 g 食塩相当量 g
				※カッコ内は、教科等と関連のあるところです。	たんすいかぶつ が多い	しぼうが多い	たんぱくしつが多い	むきしつが多い	カロチンが多い	その他のビタミン が多い	X211112 6	X-111-A
1 (金)	MEE	そぼろごはん	しろみざかなのなのはなやき はくさいのぐだくさんじる ぎゅうにゅうブリン	3月3日はひな祭り!それにちなみ、春の香りいっぱいのメニューです。	こめ さとう こんにゃく	エッグケアマヨネー ズ	とり ほそぎりたまごやき たら ぶた なまあげ さばぶし	こんぶ ぎゅうにゅう アガー なまクリーム	にんじん さやいんげん なばな	しょうが しいたけ レモン はくさい ながねぎ ごぼう いちごジャム	601 27.9 24.1 2.6	617 24.6 22.2 2.4
4 (月)	wer	ごはん	さけフライ なっとうあえ じゃがいものみそしる オレンジ	新井小学校の子どもたちが好きなお漁は「鮭」が多いようです。 リクエストにお応えして、鮭フライを出します!	こめ こむぎこ パンこ じゃがいも	なたねあぶら	さけ なっとう みそ さばぶし あぶらあげ	ぎゅうにゅう ちりめんじゃこ わかめ	こまつな	たまねぎ ネーブル	648 30.0 21.6 2.5	
5 (火)	MEE	スパゲティ ミートソース	コーンサラダ しゃりしゃりガーリックだいず ぐりとぐらのこめこカステラ	いつも大人気の「ぐりぐらカステラ」です!	カットスパゲッティ さ とう こめこ こむぎこ	なたねあぶら バター	ぶた だいず とり たまご	チーズ ぎゅうにゅう	にんじん トマト	しょうが にんにく セロリー たまねぎ マッシュルーム きゅうり キャベツ コーン	627 24.1 28.9 2.4	
6 (水)	MEE	ごはん	こめこのキーマカレー ほうれんそうとコーンのソテー とうにゅうアイスクリーム	豆乳アイスクリームも、リクエストが夢かったです。 来粉のカレーは、 ボ表アレルギーの児童も食べられます!	こめ こめこ じゃがいも さとう	バター なたねあぶら	とり ぶた しろはなまめ ベーコン	ぎゅうにゅう エダムチーズ ヨーグルト	にんじん トマトペースト ほうれんそう	たまねぎ にんにく しょうが りんご もやし コーン	634 21.5 19.2 1.5	
7 (木)	MEE	ごはん	こまつなぎょうざ ほうれんそうちゅうかあえ かじょうどうふ オレンジゼリー	鉄分たっぷりの小松菜、ほうれん草、生揚げを使った鉄分補給メニューです!	こめ ぎょうざのかわ でんぷん こむぎこ さとう	なたねあぶら ごま ごまあぶら	ぶた なまあげ みそ	ぎゅうにゅう ひじき	こまつな にら ほうれんそう にんじん	キャベツ ながねぎ にんにく しょうが も やし たけのこ オレンジ しいたけ たまねぎ	675 26.5 23.3 1.9	
8 (金)	MEE	ゆかりごはん	さばのみそに いそあえ ゆばすましじる とうにゅうまっちゃプリン	さばのみそ煮も、煮メニューでは入気があります!	こめ むぎ さとう しらたき くろみつ		さば みそ とり ゆば さばぶし とうにゅうこくりーむ とうにゅうホイップ	ぎゅうにゅう こんぶ のり アガー	ほうれんそう にんじん みつば	ゆかり しょうが ながねぎ オレンジ うめぼし もやし えのきたけ だいこん	570 25.8 17.6 2.5	
11 (月)	wer	わかめごは んおにぎり	とんじる バナナ	防災給食の日 東日本大震災にちなみ、市川市立学校では3月11日を防災 教育の日としています。3月は福島県産のお米を学校給食で使用することで、 災害への備えや被災者への思いやりの心を育む機会とします。	こめ こんにゃく		ぶた とうふ あぶらあげ みそ さばぶし	わかめごはんのもと ちりめんじゃこ ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	ごぼう だいこん ながねぎ しいたけ バナナ	621 23.7 12.8 2.0	
12 (火)	MEE	ソースやきそ ば	キャラメルポテト もやしのあえもの りんごのひとくちゼリー	レシピを教えて!というリクエストがとても夢かった「キャラメルポテト」です!	ちゅうかめん さつまいも でんぷん さとう	なたねあぶら ごま バター ごまあぶら	ぶただいず	あおのり ぎゅうにゅう わかめ	にんじん こまつな	たまねぎ キャベツ もやし	644 20.8 28.1 2.7	
13 (水)	NEE	よくばりあげ パン	こまつなのマヨネーズあえ にくだんごスープ	[□] 人気のよくばり ⁸ 揚げパンです!	コッペパン さとう でんぷん マロニー	なたねあぶら エッグケアマヨネー ズ ごまあぶら	きなこ まぐろ ぶた	ぎゅうにゅう	こまつなにんじん	しめじ もやし しょうが ながねぎ はくさい	574 21.2 25.0 2.2	
14 (木)	そつぎょうおめでとうこんだて		*ょうおめでとうこんだて	術が出るかは、お楽しみです!	こめ さとう こめこ	なたねあぶら	あつやきたまご とり なると さばぶし	やきのり ぎゅうにゅう こんぶ	のざわな ミニトマト こまつな	かんぴょう しょうが にんにく ながねぎ だいこん	574 24.4 19.5 3.6	



1年間、新井小学校の子どもたちのために、毎日いっしょうけんめい給食づくりに取り組んでくださった給食室のスタッフの方々です。新井小のみ なさんからの「今日の給食おいしかった!」「全部食べられたよ!」という言葉に何度も励まされました。リクエストボックスにも「おいしかった!」 「給食いつもありがとうございます。」というお手紙を、何通もいただきました。また、ろう下で調理員さんや栄養教諭に会うたびに、ていねいに頭を 下げて「いつも給食ありがとうございます。」と言ってくれた女の子もいました。とってもうれしかったです。ありがとうございました。 そして、卒業する6年生のみなさん一人一人の今後の人生が、喜びにあふれ、希望と輝きに満ちたものでありますように。給食室スタッフ一同、心 から願っています!!













あいがとう6年生!笑顔がはじけた、ナンバーワンこん立て

2月の給食に、6年生が家庭科の授業で考えてくれた「ナンバーワンこん立て」が登場しま した。どれもおいしく彩りも良く、子どもたちに大人気でした。今年も「ヤンニョムチキン」 「手作りハンバーガー」などの新メニューもいくつかあり、好評でした。献立決定にあたって は、6年生に加えて5年生、教職員も参加した投票によりナンバーワン献立を決めましたが、 投票にあたってはたくさんの子どもたちがメニュー一覧の前に集まり、大いに盛り上がりを 見せました。

給食時間に各クラスに配付している「おたより」も、献立を作成した子どもたちに作っても らい、当日の校内放送にも参加してもらいました。

献立を考えてくれたクラスへは、各クラスから「今日の給食最高でした!!みんな喜んでお かわりしていました。」「全部とってもおいしかったです!完食しました!」「あとちょっとで 中学に行きますね。がんばってください。」など、お礼のお手紙がたくさん届き、学年間の交 流も生まれました。

子どもたちがこの学習を通して、自分たちが考えた献立が実際の食事として提供され、食べ た人たちに喜んでもらえることのやりがいを学び、毎日の食事づくりへの興味関心を高めて くれたら、とても素晴らしいことだと思います。



2月9日 6の2

「食べて!栄養満点かん国メニュー」



2月20日

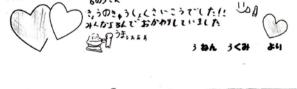
6の1「和食レストラン」

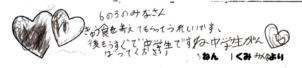


2月22日 6の3 「みんなが楽しめる手 作りハンバーガー」

ナンバーワン献立を食べた各クラスから、6年生に贈られたお手紙の一部をご紹介 します。どれも6年生への思いがあふれた、すてきなお手紙でした!!









tah <# #41